

Begegnungszentren für Senior*innen

Sie sind Seniorin oder Senior und wünschen sich neue Kontakte?

Dann schauen Sie doch mal in einem Bremer Begegnungszentrum vorbei!

Zuständige Stellen

- [Die Senatorin für Arbeit, Soziales, Jugend und Integration | Referat Soziale Stadtentwicklung](#)

Ansprechperson

- [Flentge, Corinna](#)

Frau Corinna Flentge

+49 421 361 89929

+49 421 496 89929

E-Mail

Basisinformationen

Die von der Stadt Bremen unterstützten Begegnungszentren bieten viele Angebote für den sozialen und auch kulturellen Austausch an.

Die regelmäßigen Angebote wie Yoga, Gymnastik, Gesellschaftsspiele, Tanzen oder auch Gesprächskreise richten sich an Senior*innen ab 50 Jahren. Außerdem werden auch kulturelle Darbietungen, Tagesausflüge oder Informationsveranstaltungen angeboten. Geselliges Miteinander und gemeinsame Aktivitäten stehen im Mittelpunkt, ebenso wie Unterhaltung, Information und Vergnügen. Auch die aktive Mitgestaltung ist möglich. Besuchen auch Sie eine der Bremer Begegnungsstätten.

Verfahren

Es gibt folgende Begegnungsstätten in Bremen:

Blumenthal

Begegnungsstätte Blumenthal
Wigmodistrasse 33
28779 Bremen
04 21 / 60 96 902

Begegnungsstätte Rönnebeck
Bgm.-Dehnekamp-Strasse 24
28777 Bremen
04 21 / 60 00 20

Begegnungsstätte Farge
Farger Strasse 136
28777 Bremen
04 21 / 68 23 85

Burglesum

Begegnungsstätte "Luise Morgenthal" Grambke
Grönlandstrasse 8
28719 Bremen
04 21 / 64 17 16

Findorff

Begegnungsstätte "im Turm"
Neukirchstrasse 86
28215 Bremen
04 21 / 379 69 22
<https://www.martin-luther-findorff.de/begegnungsstaette-im-turm>

Gröpelingen

Begegnungsstätte im Bürgerhaus Oslebshausen
Am Nonnenberg 40
28239 Bremen
04 21 / 64 51 22
<https://www.bghosl.de/>

Begegnungsstätte im Nachbarschaftshaus Helene Kaisen
Beim Ohlenhof 10
28239 Bremen
04 21 / 69 145 80

Hemelingen

Begegnungsstätte Hemelingen
Christernstrasse 6
28309 Bremen
04 21 / 45 11 16

Begegnungsstätte "Die Brücke"
Sebaldsbrücker Heerstrasse 52
28309 Bremen
04 21 / 45 16 05

Begegnungsstätte Arbergen
Hermann-Osterloh-Strasse 117
28307 Bremen
04 21 / 48 80 97

Horn-Lehe

Begegnungsstätte Horn-Lehe
Im Hollergrund 61
28357 Bremen
04 21 / 69 64 29 81

Begegnungsstätte im Johanniterhaus
Seiffertstrasse 95
28359 Bremen
04 21 / 20 40 565
<https://www.johanniter.de/index.php?id=30226>

Huchting

Begegnungsstätte Huchting
An der Schüttenriehe 8
28259 Bremen
04 21 / 58 33 75

Mitte

Begegnungsstätte der Lebensabend-Bewegung
Hoppenbank 2-3
28203 Bremen

04 21 / 32 60 49

<https://www.lab-bremen.de/ueber-uns/begegnungsstaette>

Neustadt

Begegnungsstätte Buntentor

Buntentorsteinweg 114

28201 Bremen

04 21 / 55 15 00

<https://www.johanniter.de/einrichtungen/begegnungsstaetten/begegnungszentrum-buntentor-in-bremen/>

Obervieland

Begegnungsstätte Habenhausen

Ohserstrasse 2

28279 Bremen

04 21 / 83 31 20

Begegnungsstätte Kattenturm

Willi-Hundt-Strasse 2

28277 Bremen

04 21 / 82 05 40

Östliche Vorstadt

Begegnungsstätte im Bürgerhaus Weserterrassen

Osterdeich 70 b

28205 Bremen

<https://www.weserterrassen.com/aeltere/>

Schwachhausen

Begegnungsstätte Sparer Dank

Biermannstrasse 15

28213 Bremen

04 21 / 21 22 17

Begegnungsstätte Wachmannstraße

Wachmannstrasse 9A

28209 Bremen

04 21 / 34 03 155

<https://www.drk-bremen.de/angebote/senioren/begegnungszentren/begegnungszentrum-schwachhausen/>

Osterholz

Begegnungsstätte Sudwalder Strasse

Sudwalder Strasse 51

28307 Bremen

04 21 / 40 39 56

Begegnungsstätte Am Siek

Am Siek 43

28325 Bremen

04 21 / 42 07 50

Vahr

Begegnungsstätte Olymp

Eislebener Strasse 31

28329 Bremen

04 21 / 46 91 68

Begegnungsstätte Vahrer See

Berliner Freiheit 9c

28327 Bremen

04 21 / 46 803 - 30 oder - 32

Veogesack

Begegnungsstätte St. Magnus

Unter den Linden 24

28759 Bremen

04 21 / 62 16 01

<https://www.kirche-bremen.de/index2.php>

Walle

Begegnungszentrum plus Haferkamp

Haferkamp 8

28217 Bremen

04 21/ 24 05 - 199/ - 197

<https://www.drk-bremen.de/angebote/senioren/begegnungszentren/begegnungszentrum-haferkamp/>

Woltmershausen

Begegnungsstätte Woltmershausen

Woltmershauser Strasse 310

28197 Bremen

04 21 / 54 62 70

Weitere Hinweise

Weitere Hinweise und Informationen bekommen sie auf der Internetseite <https://soziales.bremen.de/detail.php?gsid=bremen69.c.42977.de>

Welche Gebühren/Kosten fallen an?

Diese Angebote sind größtenteils kostenfrei.

Für bestimmte Kurse kann eine geringe Aufwandsentschädigung anfallen.