

## Psychologische Beratungsstelle (PBS) des Studierendenwerks Bremen

0421-2201-11310

0421-2201- 21390

Bibliothekstraße 7  
28359 Bremen

[Website](#)

[pbs@stw-bremen.de](mailto:pbs@stw-bremen.de)

Das Studium ist eine Lebensphase, in der neben der beruflichen Ausbildung auch wichtige persönliche Veränderungen stattfinden. Alte Freundschaften lösen sich auf und es bilden sich neue Beziehungen; zu den Eltern kann eine Distanz entstehen, Partnerschaften verändern sich, eine längerfristige soziale und berufliche Zukunftsplanung muss entworfen werden. Im Rahmen des Studiums lösen zudem Konkurrenzkämpfe Leistungsdruck oder unklare Anforderungen häufig sehr grundsätzliche Selbstzweifel aus.

Die Beratungsstelle gibt Hilfestellung bei studienbezogenen oder persönlichen Problemen: Beratungsgespräche, Trainingsgruppen bei Arbeitsschwierigkeiten, Seminare u.a. zu Prüfungs- und Redeängsten, Unterstützung für psychisch erkrankte StudentInnen. Zusätzlich gibt es das Angebot einer Online-Beratung.

Als Studierende der Hochschulen des Landes Bremen können Sie die Angebote der ptb jederzeit - also auch in den Semesterferien - kostenfrei und unbürokratisch in Anspruch nehmen. Hier erhalten Sie sowohl bei studienbezogenen als auch bei persönlichen Fragen klärende Gespräche, Beratung und therapeutische Begleitung. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht.

Für internationale Studierende ist eine englischsprachige Beratung möglich.

Öffnungszeiten des Sekretariats auf dem Campus der Universität Bremen

Mo., Di., Do. u. Fr. 9.00 - 13.00 Uhr

Mi. 14.00 - 16.00 Uhr

Sprechzeiten an der Hochschule Bremen:(Langemarckstr. 113; Tel. 0421 / 2201-11330)

Di. 16.00 - 17.00 Uhr

Sprechstunde an der Hochschule Bremerhaven:  
Offene Sprechstunde jeden Dienstag von 12 bis 13 Uhr.  
Haus C, Raum C 22, Eingang über 'Studienplätzchen'  
Tel. 0471 - 4823 310

Eine Kontaktaufnahme bzw. Terminvereinbarung ist auch über die ptb an der Universität Bremen unter Tel. 0421 - 2201 11310 möglich.

### **Telefonische Auskunft**

- 0421-2201-11310